

**PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN**  
**KEJOHANAN OLAHRAGA ZON ALOR JANGGUS 2026**

**1. UNDANG-UNDANG PERTANDINGAN**

Kejohanan ini dijalankan mengikut Undang-undang Kesatuan Olahraga Amatur Malaysia (KOAM), Peraturan- Peraturan Am, Majlis Sukan Sekolah Malaysia dan Peraturan-peraturan Pertandingan, Kejohanan Balapan Dan Padang Majlis Sukan Sekolah Kedah kecuali:

- 1.1.1 Beberapa acara, alat-alat lontaran dan lompatan diubahsuai mengikut kelas-kelas berkenaan.

**2. ACARA-ACARA, UKURAN-UKURAN DAN BERAT PERALATAN PERTANDINGAN**

Bil	ACARA	JANTINA	LELAKI		PEREMPUAN	
		KELAS	3 L	4 L	3 P	4 P
		UMUR	12 TKB	11 TKB	12 TKB	11 TKB
1	100 m		X	X	X	X
2	200 m		X	-	X	-
3	80 M Berpagar		X (0.762)	-	X (0.762)	-
4	Lompat Tinggi		X	X	X	X
5	Lompat Jauh		X	X	X	X
6	Melontar Peluru		X 2.72 kg	X 2.00 kg	X 2.72 kg	X 2.00 kg
7	4 x 100 m		X	X	X	X
8	4 x 200 m		X	-	X	-
9.	1200 m		x	-	X	-
	<b>JUMLAH</b>		9	5	9	5

**2.1 Acara 80 meter Lari Berpagar**

Bil. Pagar	Tinggi Pagar	Pagar 1 Dari Garisan Permulaan	Pagar Ke Pagar	Pagar 8 Ke Garisan Penamat
8	0.762 meter	12.0 meter	8.0 meter	12.0 meter

**2.2 Acara 4 x 200 meter**

- 2.2.1 **Pelari Pertama** akan gunakan lorong sendiri dan akan bermula di garisan 1 ½ stagger – seperti pelari pertama dalam acara 4 X 400 M.
- 2.2.2 **Pelari Kedua** akan bersedia di garisan satu stagger yang akan disediakan.
- 2.2.3 **Pelari Ketiga** akan bersedia di garisan ½ stagger ( seperti pelari kedua dalam acara 4 X 400 M ). Selepas menerima baton daripada pelari kedua, pelari ketiga mestilah berlari di lorong masing – masing sehingga ke selekoh pertama dan kemudiannya, beliau boleh memotong masuk ke lorong pertama.
- 2.2.4 **Pelari Akhir** akan bersedia di tempat penerimaan baton mengikut " start list ", dan menerima baton dengan syarat dia tidak menghalang atau menolak peserta lain.

**3. HADIAH**

- 3.1 Acara individu – Pertama, Kedua, Ketiga.
- 3.3 Acara pasukan - Empat pingat untuk pasukan yang mendapat tempat Pertama, Kedua, Ketiga.

#### 4. KELAYAKAN

- 4.1.1 Peserta hanya dibenarkan bertanding di satu (1) peringkat umur sahaja.
- 4.1.2 Bagi penyertaan B11 dan B12 lelaki dan perempuan, tiap-tiap Sekolah dibenarkan menghantar **TIDAK LEBIH** daripada dua (2) orang peserta untuk acara perseorangan dan satu (1) pasukan bagi acara berpasukan.

#### 5. PENDAFTARAN PENYERTAAN

- 5.1 Bilangan **maksimum** penyertaan **seseorang peserta** adalah seperti berikut:

KUMPULAN UMUR	ACARA INDIVIDU	LARI BERGANTI-GANTI
( 1 ) 12 TKB	3 acara	2 acara
( 2 ) 11 TKB	3 acara	1 acara

- 5.2 Tiap-tiap sekolah dibenarkan menghantar dua (2) orang peserta sahaja bagi satu-satu acara terbuka.
- 5.3 Seseorang peserta hanya dibenarkan bertanding dalam **SATU** kumpulan umur sahaja.

#### 6. PENDAFTARAN PESERTA

- 6.1 Semua pasukan yang mengambil bahagian diwajibkan membayar yuran penyertaan sebanyak **RM 250.00 (Ringgit Malaysia Dua Ratus Lima Puluh Sahaja) KECUALI 7 BUAH SEKOLAH KURANG MURID** sebanyak **RM 150.00 (Ringgit Malaysia Satu Ratus Lima Puluh Sahaja)**. Pembayaran hendaklah dibuat kepada **“GURU BESAR SK SERI PERDANA”** secara Cek @Tunai sebelum atau pada **15 MEI 2026**.
- 6.2 Pendaftaran peserta hendaklah dibuat pada atau sebelum **10 MEI 2025 (AHAD)** secara dalam talian.
- 6.3 Sebarang Pertanyaan boleh hubungi **En Alias B Haris Fadzilah (GPK Kokurikulum SK Seri Perdana)** di talian **012 9374145**.

#### 7. LARI BERGANTI-GANTI

- 7.1 Selepas memberi baton (change over) peserta-peserta hendaklah berada dalam lorong masing-masing sehingga pertukaran baton selesai supaya tidak mengganggu peserta lain.
- 7.2 Semua peserta tidak dibenarkan membaling atau melambung baton selepas tamat sesuatu larian. Peserta/pasukan tersebut akan dibatalkan jika referi balapan mengesahkannya.
- 7.3 Sebarang tanda yang dibuat bukannya dari bahan yang kekal dan boleh mengganggu peserta lain.

#### 8. UKURAN TINGGI PERMULAAN

- 8.1 Ukuran tinggi permulaan bagi acara Lompat Tinggi ialah :

KELAS	LELAKI	PEREMPUAN	Penambahan Ketinggian (cm)
3L & 3P (12 TKB)	1.15 meter	1.10 meter	4,4,4,3,3,3,2,2 ....
4L & 4P (11 TKB)	1.05 meter	1.00 meter	4,4,4,3,3,3,2,2 ....

## 9. CARA MEMUTUSKAN KEPUTUSAN

### 9.1 Hadiah Peserta Terbaik – Hadiah yang disediakan ialah :

- 9.2.1 Peserta Terbaik Kelas 3 lelaki dan perempuan
- 9.2.2 Peserta Terbaik Kelas 4 lelaki dan perempuan
- 9.2.3 Hadiah-hadiah peserta terbaik akan diberi kepada peserta berdasarkan **pemecah rekod baru dengan mengambil kira bilangan pingat emas, perak dan gangsa. Sekiranya kedudukan sama usia rekod diambil kira. .**
- 9.2.4 Sekiranya tiada rekod dicipta, jumlah pingat emas atau pingat perak atau pingat gangsa dalam acara individu diambil kira.
- 9.2.5 Sekiranya pungutan pingat emas masih sama, pungutan pingat perak dan pingat gangsa dalam acara individu diambil kira.
- 9.2.6 Sekiranya kedudukan masih sama juga, **PESERTA YANG MEMENANGI ACARA PECUT AKAN DIBERI KEUTAMAAN.**

## 10. JOHAN KESELURUHAN

- 10.1 Johan keseluruhan akan ditentukan berdasarkan jumlah pingat emas, yang diperoleh oleh peserta dari sekolah yang mengambil bahagian. Sekiranya masih sama bilangan pingat perak dan gangsa yang dicapai akan diambil kira.

## 11. SARINGAN / SEPARUH AKHIR / PENENTUAN KE ACARA AKHIR

### 11.1

Jika 4 separuh akhir

Peserta pertama dari setiap separuh akhir dan 4 peserta yang mencatat masa terbaik dari 4 separuh akhir layak memasuki peringkat akhir.

Jika 3 separuh akhir

Peserta pertama dari setiap separuh akhir dan 5 peserta yang mencatat masa terbaik dari 3 separuh akhir layak memasuki peringkat akhir.

Jika 2 separuh akhir

2 peserta pertama dari setiap separuh akhir dan 4 peserta yang mencatat masa terbaik dari 2 separuh akhir layak memasuki peringkat akhir.

## 12. BANTAHAN

### 12.1 Bantahan hendaklah dibuat mengikut Peraturan 147 KOAM, kecuali perkara-perkara di bawah :

12.1.1 Jika masalah berkenaan kelayakan seseorang peserta tidak dapat diselesaikan sebelum pertandingan bermula, maka peserta tersebut boleh mengambil bahagian di bawah bantahan (under protest) dan perkara tersebut akan dikemukakan kepada Juri Rayuan.

12.1.2 Bantahan berhubung dengan acara-acara yang sedang dijalankan hendaklah dilakukan tidak lewat daripada :

12.1.2.1 Lima belas (15) minit setelah keputusan rasmi diumumkan bagi acara-acara pusingan awal.

12.1.2.2 Tiga puluh (30) minit setelah keputusan rasmi diumumkan bagi acara-acara peringkat akhir.

12.2 Sebarang bantahan bertulis kepada Juri Rayuan mesti disertakan dengan wang pertaruhan sebanyak RM 200.00 (Ringgit Malaysia Dua Ratus sahaja).

12.3 Hanya pengurus pasukan sahaja yang layak membuat bantahan.

### 13. NOMBOR, HURUF DAN WARNA PASUKAN

13.1 Nombor dan, huruf pasukan adalah seperti berikut.

#### Nama Sekolah

BIL	SEKOLAH	HURUF
1	SK ALOR JANGGUS	A 001 - 049
2	SK DATO SAARI	B 050 - 099
3	SK GUNONG	C 100 - 149
4	SK HJ ABDULLAH SADUN	D 150 - 199
5	SK HJ MOHD SHARIFF	E 200 - 249
6	SK KOTA RENTANG	F 250 - 299
7	SK PERMATANG GUNONG	G 300 - 349
8	SK SERI GUNONG	H 350 - 399
9	SK SERI PERDANA	J 400 - 449
10	SK SERI AMAR DIRAJA	K 450 - 499
11	SK SIMPANG TIGA	L 500 - 549
12	SK SUKA MENANTI	M 550 - 599
13	SK SUNGAI BARU	N 600 - 649
14	SK TAMAN AMAN	P 650 - 699
15	SK TUNKU ABDUL HALIM	Q 700 - 749
16	SK KUBANG TEDUH	R 750 - 799
17	SJKC BOON HWA	S 800 - 849
18	SJKC YIH CHOON	T 850 - 899
19	SJKC SOON JIAN	U 900 - 949
20	SJKC LONG SEONG	V 950 - 999
21	SJKT BARATHY	W 1000 - 1049
22	SJKC CHENG YU	X 1050 - 1099
23	SJKT THIRU VALLUVAR	Y 1100 - 1149

13.2 Ukuran nombor ialah tinggi 10cm dan tebal 1cm. Nombor hendaklah dibuat di atas **kain putih**. Huruf hendaklah dicetak dengan **warna merah** dan nombor dicetak dengan **warna hitam**.

### 14. HAK-HAK JAWATANKUASA PENGELOLA

- 21.1 Semua acara akan dijalankan mengikut tarikh dan waktu seperti yang ditetapkan, tetapi Jawatankuasa Pengelola dengan persetujuan Pengerusi Teknik Olahraga MSSK, berhak meminda susunan acara jika difikirkan perlu. Jika berlaku pindaan, semua pengurus pasukan akan diberitahu.
- 21.2 Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tercatat dalam Undang-undang KOAM, Peraturan-peraturan Am MSSM atau Peraturan-peraturan Pertandingan Kejujanaan Olahraga MSSD 2024.
- 21.3 Jawatankuasa Pengelola tidak bertanggungjawab di atas sebarang kecederaan atau kemalangan yang berlaku semasa pertandingan dijalankan, meskipun langkah-langkah keselamatan telah dibuat untuk mengelakkannya.
- 21.4 Jawatankuasa Pengelola tidak akan bertanggungjawab di atas kehilangan barang-barang kepunyaan peserta-peserta atau pegawai-pegawai di mana-mana sahaja semasa kejujanaan ini dijalankan.

### 15. HAL-HAL LAIN

- 15.1 Selain daripada Pegawai-pegawai Teknik yang bertugas dan peserta-peserta yang mengambil bahagian tidak seorang pun dibenarkan masuk ke arena pertandingan kecuali dengan kebenaran Pengurus Kejujanaan.

**JAWATANKUASA PERTANDINGAN KEJUJANAN OLAHRAGA ZON ALOR  
JANGGUS 2026**